

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Yeni Neslin Teknoloji Kullanımına Karşı Tutumunuz Nasıl Olmalı?

Sayın velilerimiz;

Günümüzde çocuklar, teknolojinin kontrolsüzce kullanıldığı bir dünyanın içinde doğuyor ve büyüyorlar.

3-7 yaş arası dönemde kontrolsüz bir şekilde televizyona maruz kalan çocukların sosyal adaptasyonu ve dil gelişiminde sorunlar yaşayabileceğine yönelik çok sayıda araştırma bulunmaktadır.

Gençler, sosyal faaliyetlerde bulunmak yerine internet vakit geçirmeyi tercih etmektedirler. Buna araştırmalar sonucunda görüyoruz ki ailelerin internet konusunda yeterli bilgiye sahip olmamaları çocuğu olumsuz bir şekilde etkilemektedir. Çocuklarımız yemek yerken, ödev yaparken, oyun onarken özellikle sosyal medyayı kullanırken teknolojik aletlerin başında azımsanamayacak süre geçiriyorlar.

Teknolojik cihazların çocuklar tarafından kullanımı çocukların bilişsel ve sosyal gelişimini etkilediği belirtiliyor. Bu bağlamda ebeveynlere teknolojiyi doğru kullanmaya yönelik çok büyük bir görev düşmektedir.

Öncelikle onların içinde bulunduğu dönemi anlamaya çalışılmalı, hangi oyunları oynuyor, hangi youtuberları takip ediyor, hangi dizileri takipte... Tüm bunlara hakim olmak onunla sohbetin yolunu açabilir. Onun dünyasını yargılamadan, sohbet ederek, onun için sakıncalı bulduğumuz içerikleri bu sohbet sırasında samimi bir dille aktarmamız daha etkili olacaktır. Çocuğunuzla karşılıklı sevgi, saygı ve güvene dayalı bir ilişkiniz yoksa internet ortamında hoşlanmadığı bir durumu sizinle paylaşma ihtimali düşük olabilir.

Ebeveyn olarak çocuğunuzun teknoloji dünyasına sağlıklı şekilde yönlendirmek için katı kısıtlamalar ve cezalar vermek yerine bu konuda çocuğunuza rol model olmalı, teknolojiyi siz de bilinçli şekilde kullanmalısınız.

Çocuğunuzun her gün bilgisayar/telefona ayırdığı zamanı belirleyip bu konuda bir anlaşma yapmalısınız. Onunla yapıcı ve uygulanabilir kurallar belirleyebiliriz. Okul zamanlarında, hafta içi eğitim öğretim amaçlı internet kullanımı haricinde interneti kısıtlayabilir, hafta sonu vakit geçirme amaçlı internete süreli olmak koşuluyla izin verebiliriz. Bu süre her gün; 3-6 yaş arası çocukların 30 dakika, ilköğretim çağına gelmiş çocukların 45 dakika, ortaöğretim öğrencilerinin günde 1 saat, lise çağına gelmiş gençlerin ise 2 saat ekranla, teknolojik araçla vakit geçirmesi en doğru yoldur.

Unutmayalım ki; yetişkinlerin doğru yönlendirme ve mantıklı sınırlandırmaları ile kullanılan teknolojinin, çocukların gelişimi üzerinde pek çok olumlu etkisi bulunmaktadır.

Aynı zamanda doğru örnek olabilmek adına biz yetişkinlerde teknoloji kullanımında çok dikkatli olmalıyız, eğer teknolojiyi doğru kullanmazsak;

- Facebook, twitter, instagram gibi sosyal ağ siteleri aracılığıyla tehdit veya hakaret içeren mesajlara,
- Diğer insanların görmesini istemeyeceğimiz fotoğraf, video görüntülerimizin ya da başkalarıyla yaptığımız özel sohbetlerimizin iznimiz dışında paylaşılmasına,
- Hesap şifremizin ele geçirilerek veya sahte bir hesap aracılığıyla taklit ve zararlı paylaşımların yapılmasına,
- Tanıdığımız veya tanımadığımız kişiler tarafından yapılan mesaj saldırıları ve spam yöntemlerle rahatsız edilmeye,
- Zararlı yazılımlar vasıtasıyla bilgisayar veya mobil cihazlarımızdaki kişisel dosya ve verilerimize erişilmeye çalışılmasına, bu dosyaların herkese açık olarak paylaşılmasına, şantaja uğramamıza, dolandırılmamıza, bireysel, maddi ve manevi kayıplar yaşamaya maruz kalabiliriz.