



## 1.SINIFA MERHABA

Uzun bir yazın ardından okullar açılıyor. 1. sınıfa başlayacak öğrenciler ve siz velileri için, okulların açılması kaygıyla karışık heyecan duygusunu beraberinde getirmektedir. Her ne kadar çoğu çocuk anaokulu tecrübesine sahip olsa da ilkokula adım atmak onlar için yepyeni bir başlangıç olacaktır. Okulun ilk gününe kadar çocuklar bunun çok farkında olmasalar da anne-babalar olarak siz bu endişeyi yaşamaktasınız ve bu çok normal bir durumdur.



1.sınıf çocuklar için; yeni kurallar, sorumluklar, öğretmenler ve arkadaşlar demektir. Bu yıl diğer yıllara göre çok daha fazla sabır, titizlik ve dayanıklılık isteyen bir yıldır. Çünkü çocuğunuzun gelecekteki eğitim hayatının temeli olacaktır. Bu yüzden bu karışık düşünce ve duyguları, çocuğu yeni bir döneme adım atacak birçok anne baba hisseder. Çocuğunuz ve sizi alışmanız gereken yeni bir sistem beklemektedir. Bu süreci daha rahat ve yumuşak geçirmenize yardımcı olabilmek için bültenimizle 'MERHABA' diyoruz.

### Anne-Babalara Tavsiyeler...

Okulun özellikle ilk günlerinde anne-baba tutumu çok önemlidir. Büyüklerin korku ve kaygıları kolayca çocuklara geçebildiği için, bu dönemde sakinliğinizi korumalı ve bu duyguları çocuklara hissettirmemelisiniz. Çünkü çocuğun okula olumlu başlangıç yapması, onun akademik ve sosyal başarısını etkilemektedir.Çocuklarınızın bu dönemde

karşılaşacakları belki de en önemli konu, okuma yazmayı öğrenmek olacaktır. Bu süreç, siz sabırlı olur ve ne yapmanız gerektiğini bilerseniz çok daha kolay atlatılabilir. Her konuyu her çocuğun aynı hızda öğrenemediğini göz önünde bulundurmak gerekir. Tekrar ve pekiştirme için fırsat yaratmalı ve bu süreçte destek olmalısınız.



Bir diğerk önemli konu da ödev zamanıdır. Çocuk eve gelir gelmez ödevde oturtulmamalı, önce dinlenmesine izin verilmelidir. Çocuğunuzla beraber bir çalışma planı hazırlamak, çocuklara sorumluluk almayı öğretir ve çalışma alışkanlığı kazandırır.

Okul çıkışından yatma saatine kadar geçireceği saatleri, çocuğunuzun ihtiyaçlarına göre planlamak, hem onun için faydalı olacak hem de ödev saatinin kâbusa dönüşmesini engelleyecektir. Ödevlerde yapabileceğini bildiğiniz şeyleri yapmıyorsa onu teşvik etmeli, uğraşp da yapamıyorsa önemli olanın denemesi olduğunu vurgulamalısınız.

Güzel kelimelerle ödüllendirmek ve motive etmek, kızmaktan çok daha etkili bir yöntemdir.

**"Yeni ortama uyum için her çocuğa göre değişebilen süreye ihtiyaç olduğu unutulmamalıdır."**

Çocuğunuzun okulla ilgili anlatmak istediği her şeyi dinleyin. Hatta olabilecek olumsuz duygularını da ifade etmesine izin verin. Unutmayın ki anlayamadığınız bir duruma çözüm de üretemezsiniz.

Okul ile işbirliği içerisinde, çocuğa paralel yaklaşımlar sergileyin. Bu işbirliği evde ve okulda çocuğun aynı mesajları alarak kendini güvende hissetmesini kolaylaştırır. Aile ve okul arasında kurulacak güçlü bağ olası tüm sorunların en kısa zamanda çözülebilmesinde en etkili yoldur.



Bu öneriler dikkate alınarak geliştirilecek tutum ve davranışlar sonucunda, çocukların eğitim hayatlarına güzel bir başlangıç yapacaklarını umut ediyoruz. Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik birimi olarak, öğrencilerimiz ve siz velilerimiz için önemli olan bu dönemde, ihtiyaç duyduğunuz her konuda yanınızda olacağımızı bildirir, başarılı bir eğitim-öğretim yılı dileriz.

